HEPATITIS

¿QUÉ ES LA HEPATITIS?

Hepatitis significa inflamación o hinchazón del hígado. La hepatitis puede ser causada por virus. El alcohol, las drogas (incluso medicamentos) o sustancias venenosas también pueden causar hepatitis. También pueden causarla las infecciones oportunistas como el Mycobacterium Avium Complex (MAC, ver hoja informativa 514) o el Citomegalovirus (CMV, ver la hoja 504).

La hepatitis es una enfermedad muy común. Puede afectar incluso a personas que tengan un sistema inmune sano. La hepatitis puede conducir a la cicatrización grave (cirrosis) del hígado y a la insuficiencia renal, la cual puede llegar a ser mortal.

Muchos casos de hepatitis no son tratados porque las personas que la padecen no se sienten para nada enfermas, o creen que solo tienen gripe. Los síntomas más comunes son pérdida del apetito, fatiga, fiebre, dolores corporales, náuseas, vómitos, y dolor estomacal. Algunas personas pueden experimentar coloración oscura de la orina, coloración clara de la materia fecal, y amarillenta de la piel o de los ojos (ictericia).

El proveedor de atención médica analizará su sangre para averiguar si su hígado funciona normalmente. Estas pruebas de "función hepática" miden la cantidad de ciertas sustancias químicas: bilirrubina, AST y ALT (o SGOT y SGPT). La presión sanguínea alta puede ser un signo de hepatitis. Para más información sobre las pruebas de función hepática vea la hoja informativa 122. Las pruebas de sangre también analizan la presencia de virus que pueden causar hepatitis. Se recomienda que todas las personas VIH positivas se hagan la prueba de la hepatitis. Si usted tiene hepatitis y su proveedor de atención médica quiere ver si el hígado está dañado, podría ordenar una biopsia. En esta prueba, una muestra del hígado se toma por una aguja y se proba para señales de infección y cicatrices (la cirrosis.)

HEPATITIS VIRAL

Los científicos conocen cinco virus que pueden causar hepatitis. Ellos son llamados virus de la hepatitis A, B, C, D, y E. Aproximadamente el 90% de los casos de hepatitis es causado por los virus A, B, o C.

La hepatitis viral puede ser aguda o crónica. Agudo quiere decir que la enfermedad solamente dura pocos semanas o meses. Entonces el cuerpo se pone libre de la infección. Hepatitis crónica significa que el hígado puede estar inflamado (hinchado) durante seis meses o más. La hepatitis crónica permanece en su cuerpo. Usted puede infectar a otras personas y su enfermedad puede volver a activarse.

Tanto la **hepatitis A como la E** son infecciones agudas. Se diseminan a través del contacto con materia fecal, ya sea directo o a través de agua contaminada, o a través de alimentos que fueron tocado por alguien con manos contaminadas. Se puede transmitir VHA por via sexual, especialmente durante actividades bucal-anal. La hepatitis A y E no causan enfermedad crónica. Una vacuna puede prevenir la infección VHA.

La **hepatitis B o VHB** es la más común de todas las hepatitis virales. Puede ser transmitida de madre a bebé, o a través del contacto sexual y de sangre infectada. Una vacuna puede prevenir la infección VHB. Mundialmente, aproximadamente 10% de las personas con HIV están también infectados con VHB. Las personas con VIH tienen más posibilidades de desarrollar casos crónicos de VHB. La hepatitis B es más grave en personas con VIH, pero algunos medicamentos anti-VIH combaten el VIH y el VHB.

La **hepatitis C** o VHC generalmente se disemina por contacto directo con sangre generalmente al compartir agujas y otras herramientas para inyectarse. Si bien no ocurre con frecuencia, algunas personas – especialmente los hombres VIH+ que tienen sexo con otros hombres – han adquirido el VHC a partir de relaciones sexuales sin protección. Aproximadamente del 75 al 85% de las personas infectadas con VHV desarrollan hepatitis crónica. La hepatitis C puede ser muy leve o no mostrar síntomas, pero puede causar daño hepático severo en 15 a 50 años. En aproximadamente el 20% de las personas, el VIH empeora la hepatitis C. No hay vacuna para el VHC. Nuevos medicamentos pueden curar el VHC en personas con infección crónica. Para mayor información sobre la hepatitis C y el VIH ver la hoja informativa 507.

La **hepatitis D** solo se manifiesta en personas que adquieren hepatitis B. Es más probable que las personas que adquieren VHD se enfermen más que las que solo adquieren VHB.

La mejor manera de prevenir la hepatitis viral es a través de la limpieza y evitando el contacto con la sangre. Quizás no sepa si otra persona está infectada. El uso de condones puede ayudar a prevenir la transmisión de hepatitis B y C. Existen vacunas para prevenir el desarrollo de hepatitis A y B incluso si usted ya se ha expuesto a las mismas. Estas vacunas quizás no funcionen así como en personas con un recuento de CD4 menor que 350.

No existen tratamientos para la hepatitis A y E pero éstas generalmente duran solo un par de semanas. Tres medicamentos antirretrovirales, lamivudina (3TC), tenofovir (TDF) y emtricitabina (FTC), son útiles para tratar el VHB y VHD. Se aprobó adefovir (Hepsera) y tenofovir (Viread) en EE.UU. contra la VHB.

La hoja informativa 507 provee más información sobre los medicamentos para el tratamiento de la hepatitis C. Algunos medicamentos se están aprobando para tratar VHC, incluso sofosbuvir (hoja 685), simeprevir (hoja 684) y ribavirina (hoja 680). Para mas información sobre tratamientos para el VHC, ver hoja 676.

Las personas con hepatitis crónica deben evitar alcohol y acetaminofén.

OTROS TIPOS DE HEPATITIS

La hepatitis causada por el **alcohol, drogas o sustancias venenosas** puede provocar los mismos síntomas que las hepatitis virales. En estos casos, el hígado no es dañado por una infección viral. El trabajo del hígado es procesar muchas sustancias de la sangre y puede sobrecargarse. Algunos medicamentos que se usan para el tratamiento del SIDA y otras enfermedades relacionadas al mismo pueden causar hepatitis. También puede causarla el analgésico común acetaminophen.

El mejor tratamiento para estos tipos de hepatitis es dejar de beber alcohol o de usar las drogas que irritan el hígado.

Si la hepatitis es causada por una infección oportunista (IO) relacionada al SIDA, debe controlarse la IO para que el hígado sane.

PROBLEMAS RELACIONADOS A LOS MEDICAMENTOS

El hígado debe funcionar adecuadamente para procesar la mayoría de los medicamentos. Los medicamentos que no le causaban ningún problema mientras su hígado estaba sano, pueden enfermarlo mucho si tiene hepatitis. Esto también es cierto en casos de hepatitis por alcohol, aspirina, hierbas o drogas de recreación. Asegúrese de que su proveedor de atención médica sepa qué medicamentos o suplementos toma usted.

Algunos medicamentos para tratar la hepatitis interactúan con medicamentos antirretroviral. Su proveedor de atención médica deberá prestar especial atención para recetarle medicamentos que puedan ser usados al mismo tiempo.

Actualizada el 5 de setiembre de 2014