

КАНДИДОЗ (микоз ротовой полости)

- ЧТО ТАКОЕ КАНДИДОЗ?
 - МОЖНО ЛИ ЕГО ПРЕДОТВРАТИТЬ?
 - КАК ОН ЛЕЧИТСЯ?
 - ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ
 - ИТОГ
-

ЧТО ТАКОЕ КАНДИДОЗ?

Кандидоз – одна из оппортунистических инфекций, которая часто встречается у людей с ВИЧ. Эта инфекция вызвана довольно распространенным грибком, который называется *кандида*. Этот грибок присутствует в организме у большинства людей, но здоровая иммунная система держит его под контролем.

Кандида чаще всего поражает ротовую полость, горло или половые органы. Она может возникнуть за месяцы или даже годы до появления другой, более серьезной оппортунистической инфекции. Для получения более подробной информации об оппортунистических инфекциях см. брошюру 500.

Инфекция, поражающая рот, называется **кандидозом ротовой полости**. Если инфекция проникает в горло, то она называется **эзофагит**. Инфекция проявляется в возникновении белых или красных пятен. Она также может вызвать боль в горле, боль во время глотания, тошноту и потерю аппетита.

Инфекция, которая поражает половые органы, называется **вагинитом**. Это довольно распространенная инфекция половых органов. Симптомы: зуд, ощущение жжения, мутные выделения белого цвета.

Кандида также может поражать мозг, сердце, суставы и глаза.

МОЖНО ЛИ ЕГО ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Возникновение кандидоза невозможно предотвратить. Обычно медицинские препараты не используются для предотвращения этой инфекции. Для этого существует несколько причин:

- Она не очень опасна
- Для ее лечения существуют эффективные лекарства
- Грибок может развить резистентность к лекарствам.

Самое лучшее средство предотвращения начала кандидоза – это укрепление иммунной системы с помощью комбинированной антиретровирусной терапии (АРТ).

КАК ОН ЛЕЧИТСЯ?

Здоровая иммунная система поддерживает баланс кандиды в организме. Также этому способствуют некоторые бактерии, находящиеся в организме. Некоторые антибиотики уничтожают эти полезные бактерии и могут вызвать вспышку кандидоза. Лечение кандидоза не избавит организм от грибка, но поможет держать его под контролем.

Лечение может быть местным или системным. Местное лечение применяется лишь к тем участкам, где проявила себя инфекция. Системному лечению подвергается весь организм. Многие врачи предпочитают в начале использовать местное лечение. В этом случае лечение применяется непосредственно к тем местам, где это необходимо. При местном лечении возникает меньше побочных эффектов, чем при системном. К тому же, при местном лечении существует меньший риск развития резистентности к лекарствам. Для лечения кандидоза используются анти-грибковые средства. Их названия в основном заканчиваются на «-азол». К таким препаратам относятся клотримазол, нистатин, флюконазол и итраконазол.

- **Местное** лечение включает:
 - Кремы;
 - Суппозитории для лечения вагинита;
 - Сиропы;
 - Таблетки, которые растворяются во рту.

Местное лечение может вызвать некоторое жжение или раздражение.

- **Системное** лечение требуется в том случае, если местное лечение не подействовало, если инфекция проникла в горло или распространилась на другие органы. Некоторые препараты принимают в виде таблеток. Самые распространенные побочные эффекты: тошнота, рвота и боль в животе. Эти побочные эффекты встречаются у менее 20% людей.

Кандидоз может быстро возникнуть вновь, поэтому некоторые врачи прописывают анти-грибковые лекарства на долгосрочной основе. Но это может вызвать резистентность. Грибок способен мутировать таким образом, что препарат перестает действовать.

В некоторых случаях обычные препараты не действуют. Тогда используют амфотерицин В – очень сильный и токсичный препарат. Его глотают, или вводят внутривенно. Самые серьезные побочные эффекты – это проблемы с почками и анемия. Также могут возникнуть жар, озноб, тошнота, рвота и головная боль. Но после нескольких доз эти побочные эффекты становятся менее острыми.

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ

Существует несколько немедицинских способов лечения кандидоза, которые еще не были достаточно хорошо изучены. Рекомендуется:

- Снизить употребление продуктов, содержащих сахар.

- Пить чай (Pau d'Arco), который изготавливается из коры дерева, растущего в Южной Америке.
 - Использовать чесночные добавки или есть сырой чеснок. Чеснок обладает анти-грибковыми и антибактериальными свойствами. Однако он может затруднять действие ингибиторов протеазы.
 - Делать полоскания с чайным маслом, разбавленным водой.
 - Употреблять молочнокислые бактерии в капсулах или есть йогурты, в которых содержатся эти бактерии. Убедись, что на этикетке сказано, что в продукте содержатся натуральные культуры. Тогда продукт можно будет принимать вместе с антибиотиками.
 - Принимать добавки гамма-линолевой кислоты (GLA) и Биотина. Они замедляют распространение кандиды. GLA можно найти в некоторых маслах, прессованных в холодном состоянии. Биотин – это витамин В.
-

ИТОГ

Кандидоз – это довольно распространенная грибковая инфекция. Как правило, грибок живет в организме. Его невозможно уничтожить. Лучший способ предотвращения развития кандидоза – это укрепление иммунной системы с помощью принятия антиретровирусных препаратов (АРВ).

В большинстве случаев кандидоз без проблем лечится местно. У людей со слабой иммунной системой эти инфекции могут быть более продолжительными. Также возможно системное лечение, но в этих случаях кандида может развить резистентность к лекарствам. Наиболее сильным анти-грибковым средством является амфотерицин В, но он вызывает серьезные побочные действия.

Существуют некоторые немедицинские способы, позволяющие контролировать кандиду.