

ОПОРТУНИСТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ

- ЧТО ТАКОЕ ОПОРТУНИСТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ (ОИ)?
 - ТЕСТИРОВАНИЕ НА ОИ
 - ОИ И СПИД
 - КАКИЕ ОИ ВСТРЕЧАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО?
 - ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ОИ
 - ЛЕЧЕНИЕ ОИ
-

ЧТО ТАКОЕ ОПОРТУНИСТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ?

Каждый человек является носителем множества микроорганизмов – бактерий, простейших, грибков и вирусов. Когда наша иммунная система работает должным образом, она контролирует эти микроорганизмы. Но если иммунная система ослаблена ВИЧ-инфекцией или какими-то препаратами, эти микроорганизмы выходят из-под контроля и вызывают серьезные проблемы со здоровьем.

Инфекции, которые пользуются слабостью иммунной системы, называются «оппортунистическими». Сокращенно их называют ОИ.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ОИ

Ты можешь быть инфицирован ОИ, и результат анализа на ОИ может быть положительным, но при этом не иметь самого заболевания. Например, почти все люди с ВИЧ при сдаче анализа на цитомегаловирус (ЦМВ) получают положительный результат. Но заболевание ЦМВ развивается очень редко, - только в тех случаях, когда уровень клеток CD4 падает ниже 50, что свидетельствует о серьезном повреждении иммунной системы.

Для выяснения наличия у тебя ОИ, необходимо проверить кровь на антигены (части микроорганизмов, которые вызывают ОИ) или антитела (протеины, которые вырабатываются иммунной системой для борьбы с микроорганизмами). Если в крови обнаружены антигены, значит, ты инфицирован. Если обнаружены антитела, значит, ты был подвергнут инфекции. Ты мог быть иммунизирован против инфекции, или твоя иммунная система могла победить инфекцию, или ты можешь быть инфицирован. Если ты инфицирован микроорганизмом, который вызывает ОИ и твой уровень клеток CD4 достаточно низок для развития ОИ, твой врач начнет поиск признаков активной болезни, которые зависят от типа ОИ.

ОИ И СПИД

У людей, которые не являются ВИЧ-инфицированными, могут развиваться ОИ в том случае, если их иммунная система повреждена. Например, многие лекарства против рака подавляют иммунную систему. Поэтому у тех, кто лечится от рака, могут возникнуть ОИ.

ВИЧ ослабляет иммунную систему, и это способствует развитию оппортунистических инфекций. Если ты ВИЧ-инфицирован и у тебя развиваются оппортунистические инфекции, то у тебя, вероятно, СПИД.

В США существует Центр контроля заболеваний, на который возложена ответственность определения тех, кто болен СПИДом. Этим центром был составлен список из 24 оппортунистических заболеваний. Если у тебя есть ВИЧ, а также одно или больше заболеваний из этого «официального» списка ОИ, то у тебя СПИД. Список ОИ можно найти на сайте: <http://www.aidsmeds.com/lessons/StartHere8.htm>.

КАКИЕ ОИ ВСТРЕЧАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО?

На раннем этапе развития эпидемии СПИДа, ОИ были причиной огромного количества болезней и смертей. Но как только люди стали применять антиретровирусную терапию, число людей, страдающих ОИ, значительно снизилось. Нельзя с точностью сказать, сколько людей с ВИЧ будут иметь характерные ОИ.

У женщин ранними признаками ВИЧ могут быть проблемы в вагинальной области. В числе таких заболеваний могут быть воспалительные заболевания органов малого таза и бактериальный вагиноз. Для того, чтобы узнать об этом больше, см. брошюру 610.

Здесь перечислены наиболее распространенные ОИ вместе с теми заболеваниями, которые они вызывают, и количеством СД4 клеток, при котором болезнь переходит в активную форму:

- **Кандидоз** – грибковая инфекция полости рта, горла или половых органов. Уровень клеток СД4: может возникнуть даже при достаточно высоком уровне клеток СД4.
 - **Цитомегаловирус (ЦМВ)** – вирусная инфекция, которая вызывает заболевания глаз и может привести к слепоте. Уровень клеток СД4: меньше 50
 - Вирус простого **герпеса** может вызвать ротовой герпес (лихорадочный герпес) или генитальный герпес. Уровень клеток СД4: при всяком одном может появиться
 - **Малярия** – довольно частое явление в современном мире. Это заболевание чаще встречается у ВИЧ-инфицированных и труднее ими переносится.
 - **Микобактериозы** – бактериальные инфекции, которые могут вызывать периодический жар, плохое самочувствие в целом, пищеварительные проблемы, и сильную потерю в весе. Уровень СД4 клеток: меньше 75.
 - Пневмоцистная пневмония – это грибковая инфекция, которая может вызвать смертельное воспаление легких. Уровень клеток СД4: меньше 200. К сожалению, эта ОИ все еще очень часто встречается у людей, которые не тестировались на ВИЧ и не проходили лечение.
 - Токсоплазмоз - протозойная инфекция мозга. Уровень клеток СД4: меньше 100.
 - Туберкулез(ТБ) – бактериальная инфекция, которая поражает легкие и вызывает менингит. Уровень СД4 клеток: при всяком одном. Все ВИЧ инфицированные с позитивным тестом на ТБ должны проходить лечение.
-

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ОИ

Большинство микроорганизмов, которые вызывают ОИ, встречаются повсюду, и ты уже можешь быть носителем нескольких таких инфекций. Ты можешь уменьшить риск заражения, поддерживая чистоту и избегая заведомо известных источников микроорганизмов, которые могут вызвать ОИ.

Даже если ты уже заражен какой-либо ОИ, ты можешь предотвратить развитие активной формы, принимая лекарства. Это называется профилактикой. Самый лучший способ предотвращения ОИ – прием АРТ. Для получения информации об АРТ, см. брошюру 403.

Больше информации о том, как избегать инфекций и предотвращать возникновение активной формы болезни, ты сможешь найти в брошюрах, посвященных каждому виду ОИ.

ЛЕЧЕНИЕ ОИ

Для лечения каждой ОИ существуют специальные, а также комбинированные препараты, которые действуют более эффективно. Информацию о лечении ОИ ты можешь найти в брошюрах.

Антиретровирусные препараты позволяют восстановить поврежденную иммунную систему, что дает ей возможность бороться с ОИ. В брошюре 481 можно найти больше информации на тему восстановления иммунитета.