



SÍNDROME DE RECUPERACIÓN INMUNITARIA

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE RECUPERACIÓN INMUNITARIA?

Luego de comenzar el tratamiento antirretroviral (ART), algunas personas empeoran. Esto sucede aún cuando logren controlar al VIH. Es posible que vuelvan a desarrollar una infección que habían tenido en el pasado, o que presenten una enfermedad nueva. Estos cambios se deben a que el sistema inmunitario de los pacientes está mejorando. Generalmente, los problemas aparecen durante los primeros dos meses después de iniciado el tratamiento anti VIH. Esta condición a veces se llama el Síndrome Inflamatorio de la Restauración Inmune o IRIS por sus siglas en inglés. Puede aparecer en un 20% de las personas que toman ART.

¿CÓMO SE DETECTÓ ESTE SÍNDROME?

Varios pacientes desarrollaron citomegalovirus (CMV) **después** de comenzar el tratamiento anti VIH. (Ver la hoja informativa 504 para obtener más información sobre el CMV). En algunos casos, a estos pacientes no se les había diagnosticado CMV antes de iniciar el tratamiento anti VIH.

Los médicos llegaron a la conclusión de que esos pacientes ya tenían el CMV antes de iniciar su tratamiento anti VIH. Sin embargo, sus sistemas inmunitarios estaban demasiado débiles como para reaccionar ante el CMV.

Una vez que comenzaron el tratamiento anti VIH, sus sistemas inmunitarios se fortalecieron, y reaccionaron ante la presencia del CVM. Fue en ese momento que los pacientes presentaron signos de lo que parecía una nueva infección causada por el CMV.

Hubo casos similares en los que pacientes presentaban signos de otras infecciones oportunistas, y se le dio el nombre de "síndrome de recuperación inmunitaria". Algunos de esos pacientes tuvieron fiebre y se les inflamaron los ganglios linfáticos. Otros desarrollaron inflamación en distintas partes del cuerpo. Estos problemas se hacían evidentes **después** de que los pacientes tuvieron un gran aumento en el recuento de sus células CD4 (ver la hoja 124) y una marcada disminución en la carga viral (ver la hoja 125).

¿BUENAS O MALAS NOTICIAS?

Nadie desea tener una inflamación o una infección. Sin embargo, en la mayoría de los casos, el síndrome de recuperación inmunitaria desaparece al continuar con el tratamiento anti VIH.

Lo más importante está en el nombre mismo del síndrome: "recuperación inmunitaria". Es un signo de que el sistema inmunitario se está fortaleciendo. También demuestra que el sistema inmunitario está reaccionando ante ciertos gérmenes. Antes del tratamiento anti VIH, podría no haber habido una reacción frente a estos gérmenes porque el sistema inmunitario estaba demasiado débil.

¿CUÁLES PROBLEMAS PUEDEN SURGIR?

El síndrome de recuperación inmunitaria ha estado vinculado a los siguientes tipos de infecciones o de inflamación:

- **Citomegalovirus:** Los primeros casos del síndrome de recuperación inmunitaria se presentaron como una inflamación en los ojos. Como mencionamos antes, este es un signo característico del citomegalovirus.
- **Hepatitis B y C:** Algunos eran casos de hepatitis C que no habían sido detectados antes. Las hojas informativas 506 y 507 brindan más información sobre la hepatitis.
- Episodios de **Herpes Zoster (Culebrilla)** y **Herpes Simplex**. La hoja informativa 509 provee más información sobre la culebrilla, y la hoja 508 sobre el herpes simplex (úlceras bucales y herpes genital).
- **La leucoencefalopatía multifocal progresiva (PML):** Vea la hoja 516 para mayor información sobre esta infección viral del cerebro. La recuperación inmunitaria puede empeorar la PML seriamente.
- **Molluscum** es una infección de la piel (vea la hoja 513).
- **Mycobacterium Avium Complex (MAC):** Esta infección oportunista está relacionada con la tuberculosis. Puede empeorarse durante la recuperación inmunitaria. MAC durante la recuperación inmunitaria puede manifestar síntomas inusuales. La hoja informativa 514 provee más información sobre esta infección oportunista.
- Inflamación de los ganglios linfáticos, llamada también "**linfadenopatía.**" Puede indicar una activación inmunitaria generalizada.
- **Tuberculosis:** Ver la hoja 518 para más información sobre la tuberculosis.

¿CÓMO SE TRATA ESTE SÍNDROME?

No existe un tratamiento específico para el síndrome de recuperación inmunitaria. El tratamiento anti VIH continuado fortalece al sistema inmunitario, y esto habitualmente permite controlar cualquier infección que aparezca.

Sin embargo, en algunos casos, los doctores demoraron la recuperación del sistema inmunitario. Al aumentar gradualmente su fuerza, evitaron algunas de las respuestas de recuperación inmunitaria. Esta estrategia se probó principalmente en personas que tenían un recuento muy bajo de células CD4 antes de comenzar el tratamiento anti VIH.

La respuesta inmunitaria puede reducirse usando un esteroide como prednisona. De ese modo es posible aliviar la inflamación, mientras el sistema inmunitario se fortalece.

EN POCAS PALABRAS

El síndrome de recuperación inmunitaria puede presentarse cuando las personas con sistemas inmunitarios muy débiles comienzan el tratamiento anti VIH. Si su sistema inmunitario se recupera en forma rápida (un mayor recuento de células CD4 y una carga viral más baja), podría responder con fuerza contra algunos gérmenes que ya estaban en el cuerpo. Esto normalmente se manifiesta por medio de algún tipo de inflamación.

Existe una serie de infecciones oportunistas que se han asociado con la recuperación inmunitaria.

Este síndrome es un signo de que la salud inmunitaria está mejorando. Por lo general no se ofrece tratamiento. El tratamiento anti VIH sin interrupciones se encarga de cualquier problema que pueda surgir. Ocasionalmente, es posible bloquear el sistema inmunitario con esteroides para aliviar la inflamación.

Revisada el 24 de mayo de 2009