



HIDROXIUREA

¿QUÉ ES HIDROXIUREA?

Hidroxiurea (Hydrea®) es un medicamento que fue probado como parte del terapia antirretroviral (TAR). Es fabricado por Bristol-Myers Squibb. También se conoce como HU.

Hidroxiurea está aprobado para el tratamiento del cáncer. También funciona contra la anemia drepanocítica. Hidroxiurea no está aprobado por la FDA para el tratamiento anti VIH.

Hidroxiurea bloquea una enzima producida por las células humanas. Esta enzima produce eslabones que son usados por las células para multiplicarse. Las células cancerígenas se multiplican con gran rapidez. Cuando hidroxiurea bloquea esta enzima, el cáncer crece más lentamente.

Estos eslabones también son utilizados por el VIH para multiplicarse. Algunos de los medicamentos antirretrovirales (ARVs) (los inhibidores nucleósidos análogos de la transcriptasa reversa) son versiones "falsas" de esos eslabones. Cuando el VIH utiliza materiales falsos no puede multiplicarse.

Cuando la hidroxiurea reduce la cantidad de eslabones "verdaderos," el VIH se ve forzado a usar mayor cantidad de las versiones "falsas": los ARVs. A pesar que hidroxiurea no ataca al VIH directamente, puede hacer que algunos ARVs funcionen mejor. Hidroxiurea intensifica los efectos de los medicamentos ddl (ver la hoja 413) y d4T (ver la hoja 414).

¿QUIÉN DEBERÍA TOMAR HIDROXIUREA?

Hidroxiurea ha sido estudiado en combinación con los ARVs ddl y d4T. **No se recomienda usar hidroxiurea como parte de TAR.** Hidroxiurea disminuye el aumento en el número de células CD4, aumenta los efectos secundarios de ddl y puede causar defectos congénitos graves. Fue estudiado por su capacidad de intensificar los efectos de otros medicamentos. Sin embargo, sus efectos secundarios parecen más serios que sus beneficios para las personas con VIH.

No existen reglas absolutas acerca de cuándo iniciar la toma de TAR. Usted y su proveedor de atención médica deben tener en cuenta el conteo de células CD4, su carga viral, los síntomas que tiene y su actitud acerca de la toma de TAR. La hoja informativa 404 provee más información acerca del uso de TAR.

¿QUÉ ES LA RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS?

El VIH hace muchos errores cuando produce copias de su código genético (ARN). Esto quiere decir que muchas de las copias nuevas del VIH son un poco diferentes al virus original (mutaciones). Algunas mutaciones pueden resistir a los ARVs y continuar multiplicándose. Cuando esto sucede, el medicamento deja de funcionar. Esto se conoce como "desarrollo de resistencia" al medicamento.

Hidroxiurea bloquea una enzima producida por nuestras células, no por el VIH. Esto significa que el VIH no puede desarrollar resistencia a hidroxiurea. Tomar hidroxiurea puede demorar la aparición de mutaciones por lo que tardará más tiempo en desarrollar resistencia a los otros ARVs que usted esté tomando.

¿CÓMO SE TOMA HIDROXIUREA?

Hidroxiurea está disponible en tabletas de 500 mg. La dosis más común que se ha estudiado es de 1 gramo una vez al día ó 500 mg dos veces al día.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Al iniciar TAR se puede experimentar efectos secundarios temporarios como dolores de cabeza, alta presión o sensación general de malestar. Estos mejoran o desaparecen con el tiempo.

Los efectos secundarios más serios de hidroxiurea son la pancreatitis y el acidosis láctica que causaron algunos muertos. Hidroxiurea puede causar náuseas, vómitos, diarrea, aumento de peso, pérdida de cabello y cambios en la coloración de la piel, así como defectos de nacimiento, por lo que las mujeres embarazadas no deben tomar hidroxiurea. También puede dañar la médula ósea. Esto puede resultar en anemia (disminución en el número de glóbulos rojos) o neutropenia (disminución en el número de glóbulos blancos).

A comienzos del año 2000, los científicos establecieron que hidroxiurea parece aumentar el riesgo de desarrollar neuropatía periférica. Para mayor información sobre neuropatía periférica vea la hoja 555.

¿CÓMO REACCIONA HIDROXIUREA CON OTROS MEDICAMENTOS?

Hidroxiurea es más efectivo si se toma con inhibidores de la transcriptasa reversa como ddl o d4T. Sin embargo, hidroxiurea aumenta los efectos secundarios de ddl.

Los efectos secundarios de hidroxiurea pueden empeorar si se toma con AZT, ya que ambos medicamentos pueden dañar la médula ósea.

Revisado el 08 de noviembre de 2007