

TRUVADA (Tenofovir + Emtricitabine)

- ЧТО ТАКОЕ ТРУВАДА?
 - КОМУ СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ТРУВАДУ?
 - ЧТО МОЖНО СКАЗАТЬ О РЕЗИСТЕНТНОСТИ К ПРЕПАРАТУ?
 - КАК ПРИНИМАЕТСЯ ТРУВАДА?
 - КАКИЕ ВОЗМОЖНЫ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?
 - КАК ТРУВАДА ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ?
-

ЧТО ТАКОЕ ТРУВАДА?

Трувада – это таблетка, содержащая два препарата, используемые как часть антиретровирусной терапии (АРТ): тенофовир (Виреад) и эмтрицитабин (Эмтрива). Трувада производится компанией Gilead Sciences.

Препараты в составе Трувады называются нуклеозидными ингибиторами обратной транскриптазы, или нуклеозиды. Эти препараты блокируют фермент обратной транскриптазы. Этот фермент изменяет генетический материал ВИЧ (РНК) в форму ДНК. Это должно произойти до того, как генетический код ВИЧ соединяется с собственным генетическим кодом инфицированной клетки.

КОМУ СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ТРУВАДУ?

Трувада была одобрена в 2004 году как антиретровирусный препарат для людей с ВИЧ-инфекцией. Его действие недостаточно изучено у детей и людей пожилого возраста.

Не существует абсолютных правил по поводу того, когда следует начинать прием АРТ. Ты и твой врач должны оценивать твой показатель СД4 и вирусной нагрузки, любые имеющиеся симптомы и твое отношение к приему препаратов от ВИЧ. В брошюре 404 содержится больше информации относительно рекомендаций для использования АРТ.

Если ты принимаешь Труваду с другими АРВ-препаратами, ты можешь снизить вирусную нагрузку до очень низкого уровня и повысить уровень клеток СД4. Это означает, что ты дольше останешься здоровым.

Подросткам до 18 лет и людям с гепатитом В нельзя принимать Труваду без консультации с врачом, так как действие препаратов все еще недостаточно изучены в данной популяции.

У некоторых людей наблюдалось ухудшение гепатита В после прекращения приема эмтрицитабина, являющегося частью Трувады. Сделай анализ на гепатит В до начала приема Трувады при ВИЧ. Если у тебя есть гепатит В и ты прекратил прием Трувады, твой врач на протяжении нескольких месяцев должен внимательно следить за состоянием твоей печени.

Трувада содержит два препарата в одной таблетке. Он более удобен в приеме, чем некоторые другие комбинации препаратов, а это означает меньше пропусков приема препарата и более высокий контроль за ВИЧ.

Труваду не рекомендуется использовать как часть схемы с тремя нуклеозидами.

ЧТО МОЖНО СКАЗАТЬ О РЕЗИСТЕНТНОСТИ К ПРЕПАРАТУ?

Многие новые копии ВИЧ являются мутациями. Они незначительно отличаются от оригинального вируса. Некоторые мутации могут размножаться даже если ты принимаешь АРВ. Когда это произойдет, препарат перестанет работать. Это называется «развивающаяся резистентность» к препарату. См. брошюру 126 для более детальной информации по резистентности.

Иногда если твой вирус вырабатывает резистентность к одному препарату, он также будет резистентен к другим АРВ-препаратам. Это называется «кросс-резистентность».

Резистентность может развиваться быстро. Очень важно принимать АРТ в соответствии с инструкциями, расписанием приема, не пропускать прием и не снижать дозировку.

КАК ПРИНИМАЕТСЯ ТРУВАДА?

Трувада принимается orally, в виде таблеток. Нормальная дозировка для взрослых – одна таблетка один раз в день. В каждой таблетке содержится 300 мг тенофовира (Виреад) и 200 мг эмтрицитабина (Эмтрива).

Труваду можно принимать во время еды или в перерывах между приемами пищи. Если у тебя проблемы с печенью, тебе может понадобиться принимать Труваду с меньшей частотой.

КАКИЕ ВОЗМОЖНЫ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

Когда ты начинаешь прием АРТ, у тебя могут наблюдаться такие побочные эффекты, как головные боли, высокое кровяное давление или общее ощущение недомогания. Эти побочные эффекты обычно ослабевают или исчезают через некоторое время.

Наиболее распространенными побочными эффектами приема Трувады являются те же, что и при приеме тенофовира (Виреад) и эмтрицитабина (Эмтрива). Они включают головную боль, тошноту, рвоту, сыпь и потерю аппетита. У некоторых людей тенофовир может повысить уровень креатинина и трансаминаз – ферментов, связанных с работой печени и почек. Повышенный уровень этих ферментов может указывать на проблемы с этими органами.

Тенофовир может снижать плотность костных минералов (см. брошюру 557). В таком случае может помочь применение добавок, содержащих кальций и витамин D, что особенно важно для людей с остеопенией или остеопорозом. В брошюре 551 содержится больше информации относительно усталости.

У некоторых людей, принимающих нуклеозидные аналоги, повышается уровень молочной кислоты в крови (см. брошюру 556). Также возможны проблемы с печенью.

В очень редких случаях у тех, кто принимает эмтрицитабин, возможны ограниченные изменения цвета кожи.

КАК ТРУВАДА ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С ДРУГИМИ ПРЕПАРАТАМИ?

Трувада может взаимодействовать с другими препаратами или добавками, которые ты принимаешь. **Эти взаимодействия могут изменять количество каждого препарата у тебя в крови и может вызывать недо- или передозировку. Постоянно выявляют новые типы взаимодействий. Убедись, что твой врач знает обо всех препаратах и добавках, которые ты принимаешь.**

Труваду не следует принимать с ЗТС (ламивудин, Эпивир).

Трувада повышает уровень ddI (Видекс). Дозировка ddI для тех, кто принимает Труваду, должна быть снижена до 250 мг для людей весом 60 кг и более. Данных по дозировке ddI для людей с меньшим весом нет.

Трувада не используется с **тенофовиром (Виреад)** или **эмтрицитабином (Эмтрива, FТС)** или с препаратами, содержащими **ламивудин (Эпивир, ЗТС)**, включая Комбивир, Тризивир или Кивекса.

Нет данных относительно взаимодействий между эмтрицитабином и **метадоном**. Тенофовир не влияет на уровень метадона в крови.