



# ANÁLISIS DEL VIH

## ¿QUE ES EL ANÁLISIS DEL VIH?

El análisis del VIH se refiere a las pruebas que determinan si usted está o no infectado con el virus de inmunodeficiencia humano (VIH), que causa el SIDA. La mayoría de estos análisis buscan "anticuerpos" contra el VIH. Los anticuerpos son proteínas producidas por el sistema inmune para combatir a un germen específico. Los análisis más nuevos buscan signos del virus mismo en la sangre.

Las personas quienes ya saben que son VIH positivas quizás usan otros análisis. Estos miden la cantidad del virus en la sangre (análisis de carga viral en la hoja 125) o la fuerza del sistema inmune (recuento de células CD4 en la hoja 124).

## ¿CÓMO ME HAGO EL ANÁLISIS?

Usted puede hacerse un análisis del VIH en cualquier oficina del sistema de Salud Pública o en el consultorio de su doctor. Los resultados generalmente están disponibles en dos semanas. En los EE.UU. puede llamar a la línea Nacional de Información del SIDA al 800-342-2437. El análisis del VIH más común es una prueba de sangre. Los análisis nuevos pueden detectar los anticuerpos del VIH en el fluido oral (no es la saliva), en la orina y en un raspado del interior de la mejilla.

Dos análisis "rápidos" del VIH permiten obtener resultados dentro de 10 a 30 minutos después de que se ha extraído una muestra. En noviembre de 2010 el FDA aprobó la prueba INSTI lo que da resultados dentro de 60 segundos. En 2012, la FDA aprobó la primera prueba casera de VIH. Usa un frotis de boca y muestra los resultados en 20 a 40 minutos. **Un resultado positivo siempre debe ser confirmado con una segunda prueba en una instalación de atención sanitaria.**

## ¿QUIEN DEBE HACERSE LA PRUEBA?

Muchas personas están infectadas con VIH sin saberlo. Usted no podría sentirse enfermo o tener cualquier problema de salud. Pero puede pasar el VIH a otras personas. **Alguien que es sexualmente activo debe probarse con regularidad para el VIH.** En 2013, un panel de expertos de EE.UU. recomendó que todas las personas entre las edades de 15 y 65 y mujeres embarazadas hagan la prueba, aun si no tienen riesgos conocidos de infección del VIH. Esto debería hacerlo más fácil para que el costo de la prueba sea reembolsado por las compañías de seguros.

## ¿CUÁNDO HACERME EL ANÁLISIS?

Si usted se infecta con el VIH, generalmente lleva de tres semanas a dos meses para que su sistema inmune produzca anticuerpos contra el virus. Durante este "periodo ventana" la prueba podría dar negativo aun si está infectado. Si usted cree que ha estado expuesto al VIH, debería esperar dos meses

antes de hacerse el análisis o hacerse un análisis inmediatamente y otro después de dos meses. Si está infectado puede transmitir el virus a otras personas aun con una prueba negativa. De hecho, durante este periodo de la infección temprana, tiene la oportunidad más grande de pasar la infección de VIH a otros. Aproximadamente el 5% de las personas demora más de dos meses en producir anticuerpos. El análisis 3 y 6 meses después de una posible exposición, detectará prácticamente todas las infecciones con VIH. Sin embargo, **no existen garantías** para determinar cuánto tiempo demorará cada individuo en producir suficientes anticuerpos para que el análisis del VIH pueda detectarlos. **Si tiene cualquier síntoma inexplicable, considere hacerse el análisis del VIH otra vez.**

## ¿HAY ALGÚN ANÁLISIS QUE FUNCIONE MAS PRONTO DESPUÉS DE INFECTARSE?

Los análisis de carga viral detectan trozos del material genético del VIH. Estos pueden ser detectados antes de que el sistema inmune produzca anticuerpos.

En 2010 la FDA aprobó un nuevo análisis de sangre que detecta tantos anticuerpos como antígenos de VIH (pedacitos artículos del virus.) Esta prueba de "Cuarta generación" puede detectar la infección de VIH más rápidamente que una prueba de anticuerpo.

## ¿QUÉ SIGNIFICA UN RESULTADO POSITIVO?

Un resultado positivo significa que usted tiene anticuerpos contra el VIH y que se ha infectado con el virus. Puede ser un periodo muy difícil. Esté seguro de conseguir información y ayuda. Ver la hoja 201, "¿Por Dónde Empiezo?"

Un análisis positivo **no** significa que usted tenga SIDA (vea la hoja informativa 101, ¿Qué es el SIDA?). Muchas personas que obtienen un resultado positivo se mantienen sanas por muchos años, incluso aunque no tomen medicamentos inmediatamente.

Si obtiene un análisis negativo después de una exposición al VIH y si no hay la posibilidad de otra exposición, usted no está infectado con el VIH. Continúe protegiéndose de la infección con el VIH (vea la hoja informativa 150, Detener la transmisión del VIH).

## ¿PUEDO MANTENER CONFIDENCIALES LOS RESULTADOS DE MIS ANÁLISIS?

Usted puede hacerse un análisis **anónimo** en varios lugares. No tiene que dar su nombre cuando se hace el análisis en una oficina de salud pública ni cuando recibe los resultados. Usted puede hacerse un análisis en forma anónima cuantas veces quiera. Si usted obtiene un resultado VIH positivo que no sea anónimo o si obtiene servicios médicos para el

VIH, su infección probablemente será reportado e incluida en informes estadísticas.

## ¿QUÉ TAN PRECISOS SON LOS ANÁLISIS?

Los análisis de anticuerpos contra el VIH tienen un 99.5% de precisión. Antes de que usted obtenga los resultados, el análisis fue hecho dos o más veces. El primer análisis usa enzimas para detectar anticuerpos. Este análisis se llama "EIA" o "ELISA". Antes de que se reporte un análisis ELISA positivo, los resultados se confirman con otro análisis llamado "Western Blot". Por esto el análisis casero no puede mostrar si usted está infectado con VIH. La muestra debe ser evaluada por un laboratorio.

Algunos casos especiales pueden otorgar resultados falsos o poco claros:

**Los niños nacidos de madres VIH+** pueden obtener resultados positivos falsos varios meses después de que la madre ha pasado muchos tipos de anticuerpos al recién nacido. Incluso si el bebé no está infectado, tiene anticuerpos y por lo tanto obtiene un resultado positivo durante a eso de 18 meses. Deben utilizarse otros análisis, como la carga viral.

**Las personas que se han infectado recientemente**, pueden tener un resultado negativo durante el periodo ventana si se hacen el análisis inmediatamente después de infectarse.

**Mujeres embarazadas** podrían tener resultados de prueba falsos o poco claros debido a los cambios en el sistema inmunológico. En casos raros, los resultados de prueba de HIV pueden estar poco claros o "Indeterminados." Otra muestra de sangre se lleva para una prueba adicional.

## EN POCAS PALABRAS

Los análisis del VIH generalmente buscan anticuerpos anti VIH en la sangre, saliva u orina. El sistema inmune produce estos anticuerpos para combatir al VIH los cuales demoran entre dos y tres meses en aparecer. En casos muy raros esto puede demorar más de tres meses. Durante este periodo probablemente no obtendrá un resultado positivo aunque esté infectado. Los análisis normales no funcionan en niños recién nacidos de madres VIH+.

En varios lugares usted puede hacerse un análisis del VIH en forma anónima. También, hay pruebas de VIH que se puede hacer en casa. Una vez que resulta positivo y comienza a recibir cuidado médico para el VIH, su nombre probablemente será reportado al Departamento de Salud. Estos expedientes serán mantenidos bajo confidencialidad.

Un resultado positivo no significa que tenga SIDA. Si usted obtiene un resultado positivo, debería informarse más acerca del VIH y decidir de qué manera debe tomar el control de su salud.

**Actualizada el 23 de julio de 2014**