¿CÓMO TOMAR LOS ANTIRRETROVIRALES DISPONIBLES?

A: LOS INHIBIDORES NUCLEÓSIDOS, NUCLEÓTIDOS Y NO NUCLEÓSIDOS DE LA TRANSCRIPTASA REVERSA

	MEDICAMENTO	NUMERO DE PASTILLAS DIARIAS*	¿CÓMO TOMAR Y CÓMO GUARDAR?	EFECTOS SECUNDARIOS	NOTAS
Inhibidores Nucleósidos y Nucleótidos de la Transcriptasa Reversa (INTR)	Abacavir (Ziagen)	**2** (300 mg: 1, 2 veces al día o 2, 1 vez al día)	Sin restricciones alimenticias. El alcohol aumenta abacavir en la sangre.	Reacción de hipersensibilidad en a eso de los 8% de los pacientes	No tomar con solamente dos otros INTR sin otros medicamentos
	Combivir (Combinación en dosis fija)	**2** (150 mg lamivudina + 300 mg zidovudina: 1, 2 veces al día)	Sin restricciones alimenticias.	Anemia, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, fatiga, dolores y musculares y toxicidad de la médula ósea.	No tomar con zidovudina, estavudina o lamivudina.
	Didanosina (ddI, Videx, Videx-EC)	**Videx: 4** (100 mg: 2, 2 veces al día **o** 4, 1 vez al día) **Videx-EC (gastroresistente): 1** pastilla por día: 400 mg para personas de más de 60 kg/132 lbs o 250 mg si pesan menos.	**Videx:** Masticar o disolver en agua. **Videx-EC:** tragar sin masticar. **Ambos**: Tomar con el estómago vacío; una hora a parte de indinavir o 2,5 horas a parte de ritonavir.	Diarrea, pancreatitis, dolor abdominal, neuropatía periférica, náuseas y vómitos.	No combinar con estavudina (d4T). Dile a su proveedor de cuidado de salud si tomas tenofovir con ddI.
	Emtricitabina (FTC, Emtriva)	**1** (200 mg; 1, 1 vez al día)	Sin restricciones alimenticias.	Dolores de cabeza, diarrea, náuseas y salpullido.	No tomar con lamivudina (Epivir) o Truvada.
	Epzicom (Combinación en dosis fija)	**1** (600 mg abacavir + 300 mg 3TC; 1, 1x/día)	Sin restricciones alimenticias.	Náuseas, vómitos, fatiga y dolores de cabeza.	Niveles en la sangre pueden ser aumentados por bactrim/septra; no tomar con emtricitabina (FTC) o estavudina (d4); no tomar con solamente dos otros INTR..
	Lamivudine (3TC, Epivir)	**2** (150 mg: 1, 2 veces al día) **ó** **1** (300 mg: 1, 1 vez al día)	Sin restricciones alimenticias.	Náuseas, vómitos, fatiga y dolores de cabeza.	Puede disminuir la resistencia a AZT. No combinar con abacavir (Ziagen) y tenofovir (Viread) sin otros medicamentos
	Estavudina (d4T, Zerit)	**2** (40 mg para personas de más de 60 kg/132 lbs de peso **ó** 30 mg si pesan menos: 1, 2 veces al día)	Sin restricciones alimenticias.	Neuropatía periférica, dolores de cabeza, escalofríos, fiebre, diarrea y náuseas.	No combinar con zidovudina (Retrovir) o didanosina (Videx.)
	Tenofovir (Viread)	**1** (300 mg: 1, 1 vez al día)	Sin restricciones alimenticias.	Efectos secundarios leves: náuseas, vómitos y pérdida del apetito. Puede disminuir la densidad ósea.	No tomar con ddI (Videx;) no tomar con solamente dos otros INTR. No tomar con Truvada.
	Trizivir (Combinación en dosis fija)	**2** (150 mg 3TC + 300 mg AZT + 300 mg abacavir: 1, 2 veces al día)	Sin restricciones alimenticias.	Anemia, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, fatiga, dolores de cabeza y musculares y toxicidad de la médula ósea. Reacción de hipersensibilidad en a eso de los 8% de los pacientes.	No tomar con abacavir (Ziagen,) emtricitabina (Emtriva,) lamivudina (Epivir,) estavudina (Zerit) o zidovudina (Retrovir.)
	Truvada (Combinación en dosis fija)	**1** (300 mg tenofovir + 200 mg emtricitabina; 1, 1x/día)	Sin restricciones alimenticias.	Dolores de cabeza, náuseas, vómitos, salpullido y perdida de apetito.	No tomar con ddI (Videx,) emtricitabina (Emtriva) o lamivudina (Epivir.)
	Zalcitabina (ddC, Hivid)	Fabricación terminada en 2006			
	Zidovudina (AZT, Retrovir)	**6** (100 mg: 2, 3 veces al día) **ó** **2** (300 mg: 1, 2 veces al día)	Sin restricciones alimenticias.	Anemia, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, fatiga, dolores musculares y toxicidad de la médula ósea.	No combinar con d4T

Inhibidores No Nucleósidos (INNTR)**	Delavirdina (Rescriptor)	**12** (100 mg; 4, 3 veces al día) **ó** **6** (200 mg; 2, 3 veces al día)	Sin restricciones alimenticias. Las pastillas de 100 mg pueden ser disueltas en agua. Tomar con 1 hora de diferencia de ddI o de antiácidos.	Salpullido, náuseas, diarrea, vómitos, fatiga y dolores de cabeza.	
	Efavirenz (Sustiva)	**3** (200 mg; 3, 1 veces al día) **ó** **1** (600 mg: 1, 1 vez al día)	Tomar con el estómago vacío antes de ir a dormir.	Sueños vividos, ansiedad, salpullido, náuseas, mareos, diarrea, dolores de cabeza y insomnio.	La prueba para el uso de marihuana puede dar un resultado positivo falso
	Etravirina (Intelence)	4 (100 mg; 2, 2 veces al día	Debe tomarse después de una comida	Salpullido, náuseas, dolor abdominal	
	Nevirapina (Viramune)	**1** (200 mg: 1, 1 vez al día durante los primeras 2 semanas) y luego **2** (200 mg; 1, 2 veces al día)	Sin restricciones alimenticias.	Salpullido, fiebre, dolores de cabeza, náuseas.	Ten precaución por problemas del hígado, en especial si se comienza con conteos de células CD4 altos.
	Rilpivirina (Edurant)	**1** (25 mg, 1, 1 vez al día	Debe tomarse con una comida	Depresión, insomnio, dolores de cabeza, salpullido	

** Los INNTR son metabolizados por el hígado al igual que muchos otros medicamentos. Las interacciones entre medicamentos pueden causar grandes aumentos o disminuciones en los niveles en la sangre de los medicamentos que usted tome. Esto puede conducir a dosis bajas que son inefectivas o a sobredosis que pueden ser mortales. Asegúrese de que su proveedor de cuidado de salud sepa acerca de TODOS los medicamentos que usted tome.

Actualizado el 23 de septiembre de 2013

¿CÓMO TOMAR LOS ANTIRRETROVIRALES DISPONIBLES?

B: TERAPIA COMBINADA Y LOS INHIBIDORES DE LA PROTEASA, DE FUSIÓN Y DE LA INTEGRASA

	MEDICAMENTO	NÚMERO DE PASTILLAS DIARIAS*	¿CÓMO TOMAR Y CÓMO GUARDAR?	EFECTOS SECUNDARIOS	*NOTAS*
Terapia Combinada	Atripla (emtricitabina + tenofovir + efavirenz)	**1** (600 mg efavirenz + 200 mg emtricitabina + 300 mg tenofovir)	Tomar con el estómago vacío antes de ir a dormir.	Sueños vividos, ansiedad, salpullido, náuseas, mareos, diarrea, dolores de cabeza y insomnio. Vómitos y perdida de apetito	La prueba para el uso de marihuana puede dar un resultado positivo falso
	Complera (emtricitabina + rilpivirina + tenofovir	**1** (200 mg emtricitabina + 25 mg rilpivirina + 300 mg tenofovir)	Tomar con una comida	Depresión, insomnio, dolores de cabeza, salpullido, diarrea, vómitos	No iniciar en personas con carga viral mayor de 100,000 copias/mL
	Stribild (emtricitabina + tenofovir + elvitegravir + cobicistat)	**1** (150 mg elvitegravir,+ 150 mg cobicistat + 200 mg de emtricitabina, + 300 mg tenofovir)	Tomar con alimentos; 2 horas a parte de los antiácidos	Dolor de cabeza, diarrea, la náusea, vómito, sueños vivos, ansiedad, mareo, insomnio, y pérdida del apetito. Pérdida de la densidad mineral de hueso	No iniciar en personas con herida grave de los riñones
	Triumeq (dolutegravir+abacavir+lamivudine)	1 (50 mg dolutegravir + 600 mg abacavir + 300 mg lamivudine)	Sin restricciones alimenticias. Tomar con alimentos si también tomando multivitaminas o ciertos antiácidos o suplementos	Diarrea, nauseas, dolores de cabeza	Prueba genética de alergia a abacavir es necesario

	MEDICAMENTO	NÚMERO DE PASTILLAS DIARIAS*	¿CÓMO TOMAR Y CÓMO GUARDAR?	EFECTOS SECUNDARIOS	*NOTAS*
Inhibidores de Proteasa (IP)	Amprenavir (Agenerase)	**Fabricación terminada en 2007. Reemplazado por fosamprenavir (ver abajo).**	Tomar con o sin alimentos. Evitar comidas con alto contenido graso. Tomar con una hora de diferencia de antiácidos.	Náuseas, diarrea, vómitos, salpullido, adormecimiento alrededor de la boca y dolor abdominal.	***Los inhibidores de la proteasa son metabolizados por el hígado al igual que muchos otros medicamentos. Las interacciones entre medicamentos pueden causar grandes aumentos o disminuciones en los niveles en la sangre de los medicamentos que usted tome.*** ***Esto puede conducir a dosis bajas que son inefectivas o a sobredosis que pueden ser mortales. Asegúrese de que su proveedor de cuidado de salud sepa acerca de TODOS los medicamentos que usted tome.***
	Atazanavir (Reyataz)	**2** (300 mg: 1 + 1-100mg ritonavir;) o 2 (200 mg, una vez al día).	Tomar con alimentos.	Niveles altos de bilirrubina. Náuseas, dolores de cabeza, salpullido, dolor abdominal, vómitos, diarrea, hormigueo en las manos y los pies, y depresión. Cambios en el ritmo cardiaco.	
	Darunavir (Prezista)	**6** (300 mg; 2 + 1 ritonavir, **o 4** (600 mg + 1 ritonavir), 2 veces al día)	Tomar con alimentos.	Diarrea, náusea, dolores de cabeza y resfrío. Algunas personas experimentan el salpullido. En casos raros podría ser serio.	
	Fosamprenavir (Lexiva)	**4** (700 mg: 2, 2 veces al día) **o** **4** (700 mg: 2 + 2 ritonavir, 1 vez al día; o 700 mg: 1 + 1 ritonavir 2 veces al día)	Tomar con o sin alimentos.	Náuseas, diarrea, vómitos, salpullido, adormecimiento alrededor de la boca y dolor abdominal. Aumentos en los niveles de colesterol y triglicéridos.	
	Indinavir (Crixivan)	**6** (400 mg: 2, **cada 8 horas** y no solo 3 veces al día) **ó** **9** (333 mg: 3 **cada 8 horas**)	Tomar con abundante agua, con el estómago vacío o con un bocadillo be bajo contenido graso. Mantener en un lugar fresco y seco.	Dolores de cabeza, náuseas, dolor abdominal y cálculos renal.	
	Lopinavir/ritonavir (Kaletra, Aluvia)	**4** (200 mg lopinavir + 50 mg ritonavir: 2, 2 veces al día)	Tabletas: sin restricciones alimenticias. Liquido: Tomar con alimentos. Mantener a temperatura ambiente.	Diarrea, fatiga, dolores de cabeza y náuseas. Aumentos en los niveles de colesterol y triglicéridos.	
	Nelfinavir (Viracept)	**9** (250 mg; 3, 3 veces al día) **ó** **10** (5, 2 veces al día) **ó 4** (625 mg; 2, 2 veces al día)	Tomar con alimentos o con un bocadillo liviano.	Diarrea, náuseas, gases, dolores abdominales y debilidad.	
	Ritonavir (Norvir)	**12** (100 mg: 6, 2 veces al día) Se usan dosis pequeñas para aumentar el nivel de otros inhibidores de proteasa.	Tomar con alimentos si posible. Refrigerar. Toma con dos horas de diferencia de ddI.	Náuseas, vómitos, diarrea, adormecimiento y hormigueo alrededor de la boca. Aumentos en los niveles de colesterol y triglicéridos.	
	Saquinavir (Invirase)	**6** (500 mg: 2 + 1-100 mg ritonavir, 2 veces al día)	Tomar dentro de las dos horas de haber comido una comida o un bocadillo abundante. Refrigerar en climas cálidos.	Mínimas náuseas, diarrea y molestia abdominal.	
	Tipranavir (Aptivus)	**8** (250 mg, 2 + 2 ritonavir 100 mg, 2 veces al día)	Tomar con alimentos. Refrigerar, o mantener a temperatura ambiente por hasta 60 días.	Diarrea, salpullido, vómitos, dolor abdominal, fatiga y Dolores de cabeza. Problemas con el hígado se empeoran. Aumentos en los niveles de colesterol y triglicéridos.	

Actualizada el 26 de septiembre de 2014

¿CÓMO TOMAR LOS ANTIRRETROVIRALES DISPONIBLES?

B: TERAPIA COMBINADA Y LOS INHIBIDORES DE LA PROTEASA, DE FUSIÓN Y DE LA INTEGRASA (continuación)

Inhibidores de Fusión	Enfuvirtida (Fuzeon)	**2:** 90 mg por inyección, dos veces al día	Sin restricciones alimenticias	Reacciones en la piel donde se aplica la inyección de enrojecimiento hasta durezas	
	Maraviroc (Selzentry, Celsentri)	**1 o 2** tabletas dos veces al día, 150, 300 o 600 mg por tableta	Sin restricciones alimenticias	Tos, fiebre, salpullido, dolores en los músculos o abdomen y mareo. Problemas con el hígado	La dosis depende en los otros medicamentos que se toman.

Inhibidor de la Integrasa	Raltegravir (Isentress)	**2** tabletas (400 mg, 1, 2 veces al día)	Sin restricciones alimenticias	Diarrea, nauseas y dolores de cabeza. Niveles altos de creatincinasa (relacionado a problemas con los músculos)	
	Dolutegravir (Tivicay)	**1** tableta (50 mg, 1, 1x día)	Sin restricciones alimenticias. Tomar con alimentos si también tomando multivitaminas o ciertos antiácidos o suplementos	Insomnio, dolores de cabeza	La dosis 50 mg 1, 2 x/día en patients con la resistencia al inhibidor de integrasa sospechada

Actualizada el 26 de septiembre de 2014