MARIHUANA

¿QUÉ ES LA MARIHUANA?

La marihuana o Cannabis sativa es una hierba que crece en muchas partes del mundo. También se conoce como cáñamo o cannabis. Ha tenido diferentes usos en muchas culturas. Se ha utilizado para disminuir el dolor y aumentar el apetito. La marihuana contiene sustancias químicas llamadas cannabinoides. La más conocida es el tetrahidrocannabinol o THC. La sensación de "embriaguez" de la marihuana es causada principalmente por el THC.

En Estados Unidos la marihuana era utilizada medicinalmente hasta fines de la década de 1930. Luego hubo casos de "locura por marihuana." Supuestamente la marihuana era la causante de crímenes, violencia, locura y muerte. En 1970 las leyes de Estados Unidos clasificaron a la marihuana como una sustancia con posibilidades de ser abusada y sin utilidad médica.

Luego se descubrió que la marihuana causa varios beneficios para la salud. Puede disminuir la presión en los ojos. Esto ayuda en el tratamiento del glaucoma, una enfermedad del ojo que puede causar ceguera. La marihuana también reduce las náuseas y vómitos en pacientes que usan quimioterapia para el tratamiento de cáncer. Reduce espasmos musculares en personas con problemas nerviosos, como en los casos de esclerosis múltiple y puede aliviar el dolor. Esto condujo al desarrollo de un medicamento llamado dronabinol (Marinol), una forma sintética de THC.

ACLARACIÓN: Las leyes estatales y federales prohíben la venta o posesión de marihuana. Veinte estados y el Distrito de Columbia (ver http://medicalmarijuana.procon.org/view.resource.php?resourceID=000881) han decretado leyes que autorizan el uso "medicinal" de la marihuana. En 2009, el gobierno de los EE.UU. anunció que los funcionarios federales no arrestan a los usuarios de marihuana medicinal o proveedores que obedecen las leyes estatales. Mayor información sobre las leyes estatales sobre el marihuana está disponible en http://www.mpp.org/

¿POR QUÉ LAS PERSONAS CON VIH USAN LA MARIHUANA?

Las personas con VIH usan marihuana para estimular el apetito y para reducir las náuseas. Muchas personas con VIH tienen poco apetito. Esto puede ser debido a la fatiga o los efectos secundarios de los medicamentos. La falta de apetito puede causar el SIDA emaciación (ver la hoja 518.) La marihuana estimula el apetito, previniendo estos problemas.

Algunas personas con VIH tienen náuseas cuando toman medicamentos antirretrovirales (ARVs). Esto puede hacer que sea difícil de tomar cada dosis programada. La marihuana puede ayudar a controlar las náuseas.

También puede aliviar el dolor de la neuropatía periférica (vea la hoja 555). Un estudio reciente confirma que es útil para ese propósito.

¿CÓMO SE USA LA MARIHUANA?

Generalmente, las hojas y flores secas de la marihuana son fumadas o agregadas a los alimentos horneados. Los doctores pueden recetar Marinol legalmente. Algunas personas experimentan los mismos efectos con Marinol que al fumar marihuana. Otros prefieren fumarla ya que pueden usar solo la cantidad que necesitan sin los efectos secundarios que pueden ocurrir de dosis mayores.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Fumar marihuana puede causar algunos de los mismos problemas de salud como el consumo de tabaco, entre ellas la bronquitis. Sin embargo, no ha sido claramente vinculado con el cáncer de pulmón.

La marihuana fumada o comida puede perturbar el equilibrio, la coordinación física y la percepción visual. Esto puede hacer que sea peligroso manejar un auto o manejar maquinaria. Algunas personas se sienten apedrearon (muy desorientado o mareado) cuando utilizan la marihuana. Este efecto puede ser más fuerte cuando se come que cuando se fuma.

Algunos desarrollan una tolerancia a la marihuana. Esto significa que necesitan dosis cada vez mayores para conseguir el mismo efecto. Los usuarios también pueden llegar a ser dependientes de la marihuana. Pueden tener síntomas de abstinencia leves cuando dejan de usarlo.

¿CÓMO INTERACTÚA CON OTRAS TERAPIAS?

No existen interacciones conocidas entre la marihuana y medicamentos u otras hierbas. Sin embargo, se han estudiado muy pocas interacciones entre hierbas y medicamentos. Dígale a su médico si usted está usando cualquier hierba o suplemento. Un estudio de investigación encontró que fumar marihuana no aumenta la carga viral del VIH ni reduce los recuentos de células CD4.

¿CÓMO SABEMOS SI FUNCIONA?

Muchos estudios científicos documentan la capacidad de la marihuana para reducir las náuseas, aumentar el apetito y disminuir la presión en el ojo.

EN POCAS PALABRAS

La marihuana es una hierba que se fuma o se cocina en los alimentos. Se ha utilizado para fines de salud durante miles de años. Era legal en Estados Unidos hasta la década de 1930. Estimula el apetito, reduce las náuseas y algunos tipos de dolor, y reduce la presión dentro del ojo.

La política de drogas EE.UU. hizo ilegal la marihuana en 1970. Sin embargo, los médicos pueden recetar Marinol. Es una versión sintética de THC, la sustancia activa en la marihuana. No todo el mundo tiene los mismos resultados de Marinol como la marihuana.

Algunas personas con SIDA usan marihuana para estimular el apetito y evitar las náuseas cuando toman ARVs. Algunos estados han aprobado leyes de marihuana medicinal que permiten un uso limitado para fines de salud.

Para mas información:

- Joy, Janet E, Marijuana and Medicine. Institute of Medicine, 1999. (800) 624-6242, o en la red: http://www.nap.edu.
- International Association for Cannabis as Medicine, http://www.cannabis-med.org/index.php?lng=en
- Marijuana Policy Project, http://www.mpp.org
- National Organization for Reform of Marijuana Laws, http://www.norml.org

Actualizado el 7 de enero, 2014