



ESSIAC

¿QUÉ ES ESSIAC?

Essiac es un té hecho con cuatro hierbas. Fue desarrollado en 1922 por Rene Caisse, una enfermera canadiense. Ella informó que la fórmula original provenía del curandero de los indios Ojibwa. Caisse bautizó el té con su propio apellido deletreado al revés. Las 4 hierbas principales en Essiac son la raíz de bardana (*Arctium lappa*), ruibarbo chino o indio (*Rheum palmatum*), acetosa (*Rumex acetosella*) y la corteza interna del olmo (*Ulmus fulva* o *Ulmus rubra*).

La **raíz de bardana** se utiliza en medicina popular o folklórica para mejorar la digestión, limpiar la sangre y como diurético o laxante. Algunos estudios de laboratorio han demostrado efectos anti tumor. El **ruibarbo** puede ser un laxante potente. Se dice que la **acetosa** tiene propiedades anticancerígenas. Se cree que el **olmo** alivia dolores de garganta. Se utiliza en muchas pastillas para la tos o té para el dolor de garganta.

Essiac está disponible como un suplemento sin ninguna afirmación de beneficio específico de salud. Existen diferentes versiones del producto. También hay muchas demandas y reivindicaciones acerca de su autenticidad. En el año 2000 la Comisión Federal de Intercambio Comercial de Estados Unidos presentó una denuncia en contra de un distribuidor de Essiac por incluir declaraciones engañosas en varios sitios de Internet.

¿CÓMO SE USA ESSIAC?

Una revista científica de la literatura sobre Essiac concluyó que no hay estudios que apoyan los usos tradicionales de Essiac.

Muchos dicen que la manera apropiada de usar Essiac es tomando té recién hecho, de una a

tres veces al día y con el estómago vacío. Essiac está disponible en fórmula líquida, en una mezcla de hierbas para hacer té o en cápsulas.

Supuestamente, Caisse tenía diferentes variaciones de la receta para tratar diferentes formas de cáncer. Algunas versiones de Essiac contienen otros ingredientes además de los 4 originales. Los ingredientes agregados, supuestamente mejoran la efectividad del producto y el gusto. Dos de los agregados más comunes son berro y Pau d'arco. En ocasiones se usa romaza en lugar de acetosa.

Quienes están a favor de Essiac sugieren su uso solamente si está hecho en cantidades pequeñas con los ingredientes tan frescos como posible. Tampoco son de acuerdo con el uso de cápsulas, píldoras o bolsitas de té para tomar Essiac.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE ESSIAC?

Muchos afirman que Essiac fortalece el sistema inmune, mejora el apetito, disminuye el dolor y mejora la calidad de vida. También se dice que achica tumores y prolonga la vida de personas con cáncer.

¿POR QUÉ USAN ESSIAC LAS PERSONAS VIH POSITIVAS?

Todas las declaraciones de que Essiac puede ayudar a personas VIH positivas provienen de un quiropráctico, Gary Glum. En 1988 escribió el libro "Llamada de un ángel" (Calling of an Angel), que es la biografía de Rene Caisse. Glum afirma haber tratado a varios pacientes con SIDA y con buenos resultados. No existen estudios publicados sobre la efectividad ni seguridad de Essiac en personas con VIH.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

No se conocen efectos secundarios por el uso de Essiac. En 1982 el Departamento Nacional de Salud de Canadá autorizó la distribución de Essiac en casos de "uso compasivo". La decisión fue basada en reportes de 78 pacientes que usaron Essiac entre 1978 y 1982 sin problema alguno.

¿CÓMO INTERACTÚA CON OTROS TRATAMIENTOS?

No se conoce ninguna interacción entre Essiac y otras hierbas o medicamentos. Hay que tener en cuenta que las interacciones entre hierbas y medicamentos no han sido analizadas. Dígame a su proveedor de atención médica si está usando algún suplemento de hierbas.

¿CÓMO SABEMOS SI FUNCIONA?

Existen testimonios de pacientes con cáncer que afirman sus beneficios pero no hay estudios científicos. En 1978 Resperin recibió autorización del gobierno canadiense para estudiar Essiac en humanos. Este permiso fue revocado cuando la compañía no hizo los estudios que debía. El gobierno canadiense no considera al Essiac como una forma efectiva de tratar al cáncer. No hay estudios ni investigaciones sobre Essiac publicados desde 2007.

EN POCAS PALABRAS

Essiac es un té que originalmente estaba hecho con cuatro hierbas. No hay estudios científicos de calidad alta que promueven el uso de Essiac en beneficio del cáncer, el sistema inmune ni inflamación.

Actualizada el 23 de julio de 2014