



CLARITROMICINA (Biaxin)

¿QUÉ ES CLARITROMICINA?

Es un antibiótico, en Estados Unidos está disponible comercialmente como Biaxin. En otros países se conoce como Klacid y Mavid. Los antibióticos combaten infecciones causadas por bacterias. Claritromicina es utilizada para combatir infecciones oportunistas en personas VIH positivas. Es fabricada por Abbott.

¿POR QUÉ TOMAN CLARITROMICINA LAS PERSONAS VIH POSITIVAS?

Claritromicina se utiliza para tratar infecciones bacterianas leves o moderadas. Funciona en contra de diferentes bacterias, especialmente clamidia, hemófilus y estreptococo. Estas bacterias pueden causar infecciones de piel, nariz, garganta, pulmones y oídos.

Muchos gérmenes viven en nuestro cuerpo o son comunes en el medio ambiente. Un sistema inmune sano puede eliminarlos o mantenerlos bajo control. Sin embargo, la infección por el VIH puede debilitar el sistema inmune. Las infecciones que se aprovechan de la presencia de un sistema inmune debilitado se llaman "infecciones oportunistas". Las personas con enfermedad por el VIH avanzada pueden desarrollarlas. Para mayor información sobre las enfermedades oportunistas vea la hoja 500. Algunas personas con un conteo de células CD4 muy bajo (debajo de 50) toman claritromicina para prevenir las infecciones. Ver la hoja 124 para mayor información sobre las células CD4.

MAC significa micobacterium avium complex y es una infección oportunista en personas VIH positivas. Las personas que tienen menos de 50 células CD4 pueden desarrollar MAC. Para mayor información vea la hoja 514.

Generalmente se utiliza claritromicina junto con otros antibióticos para el tratamiento de MAC. También puede ser utilizada para prevenir la infección por MAC. Si su recuento de células CD4 es menor que 50, consulte con su doctor acerca del uso de claritromicina.

Algunas personas son alérgicas a claritromicina y a antibióticos similares.

Dígale a su doctor si es alérgico a eritromicina o a otros antibióticos.

¿QUÉ PASA CON LA RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS?

Siempre que use un medicamento, asegúrese de tomar la dosis completa que le recetaron. Muchas personas suspenden el tratamiento cuando se sienten mejor. Esto no es una buena idea. Si el medicamento no ha eliminado a todos los gérmenes, estos pueden cambiar (mutar) y sobrevivir aunque usted tome sus medicinas. Esto se llama "desarrollo de resistencia" a los medicamentos.

Si por ejemplo, usted toma claritromicina para combatir la infección por MAC y se saltea muchas dosis, el MAC en su cuerpo puede desarrollar resistencia a azitromicina. Por lo tanto, usted deberá tomar un medicamento diferente o una combinación de medicamentos para combatir al MAC.

¿CÓMO SE TOMA CLARITROMICINA?

Claritromicina está disponible en tabletas de 250 ó 500 miligramos (mg). También viene en gránulos para preparar una fórmula líquida. La dosis y duración de tratamiento dependerá de la infección que usted tenga.

La dosis para prevenir MAC es de 500 mg cada 12 horas. El tratamiento debe continuar mientras que sus células estén lo suficientemente bajas como para que usted pueda desarrollar MAC. Si el conteo de células CD4 sube encima de 100 durante 3 a 6 meses su doctor puede decidir de descontinuar la claritromicina.

Las tabletas comunes de claritromicina se pueden tomar con o sin alimentos. También existe una versión de liberación prolongada llamada "Biaxin XL". Biaxin XL debe tomarse con alimentos. Tomar Biaxin con alimentos puede disminuir las molestias estomacales.

Tome claritromicina con un vaso grande de agua.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos secundarios de claritromicina generalmente afectan al aparato digestivo. Incluyen diarrea, náuseas, acidez y dolor abdominal. Algunas personas experimentan dolores de cabeza o erupciones cutáneas. Pocas personas que toman claritromicina padecen estos efectos secundarios. Sin embargo, muchos de los medicamentos anti VIH causan problemas digestivos y claritromicina puede empeorarlos.

Claritromicina puede dañar al hígado. Su doctor analizará los resultados de sus análisis cuidadosamente, para controlar que no haya daño hepático. Informe a su doctor si el color de su orina se vuelve oscuro o si su materia fecal se torna de color claro.

Los antibióticos matan bacterias útiles que normalmente viven en el aparato digestivo. Para reemplazarlas se puede tomar yogurt o suplementos con acidófilus.

¿CÓMO INTERACTÚA CON OTROS MEDICAMENTOS?

Claritromicina es procesada por el hígado. Puede interactuar con otros medicamentos que también son procesados por el hígado. Todavía no han sido estudiadas todas las interacciones posibles. Claritromicina probablemente actúa con los inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTR), con algunos anticoagulantes sanguíneos, medicamentos para el corazón, anticonvulsivos y otros antibióticos. **Asegúrese de que su proveedor de atención médica sepa sobre todos los medicamentos y suplementos que usted tome.**

Los inhibidores de la proteasa ritonavir (Norvir), lopinavir (Kaletra) y darunavir (Prezista) pueden aumentar los niveles de claritromicina en la sangre.

Claritromicina puede alterar los niveles de zidovudina (AZT, Retrovir) en la sangre.

Revisada el 3 de agosto de 2011