



AZITROMICINA (Zithromax)

¿QUÉ ES AZITROMICINA?

Azitromicina es un antibiótico. En Estados Unidos, su nombre comercial es Zithromax. En otros países se vende bajo otras marcas incluso Ultreon. Los antibióticos combaten infecciones causadas por bacterias. Azitromicina es utilizada para combatir infecciones oportunistas en personas VIH positivas. Es fabricada por Pfizer y Mack-Ilert.

¿POR QUÉ TOMAN AZITROMICINA LAS PERSONAS VIH POSITIVAS?

Azitromicina se utiliza para tratar infecciones bacterianas leves o moderadas. Funciona en contra de diferentes bacterias, especialmente clamidia, hemófilus y estreptococo. Estas bacterias pueden causar infecciones de piel, nariz, garganta y pulmones. También pueden ser transmitidas a través de relaciones sexuales y causar infecciones genitales.

Muchos gérmenes viven en nuestro cuerpo o son comunes en el medio ambiente. Un sistema inmune sano puede eliminarlos o mantenerlos bajo control. Sin embargo, la infección por el VIH puede debilitar al sistema inmune. Las infecciones que se aprovechan de la presencia de un sistema inmune debilitado se llaman "infecciones oportunistas". Las personas con enfermedad por el VIH avanzada pueden desarrollar enfermedades oportunistas. Para mayor información sobre las enfermedades oportunistas vea la hoja 500.

MAC significa micobacterium avium complex y es una infección oportunista en personas VIH positivas. Las personas que tienen menos de 50 células CD4 pueden desarrollar MAC. Para mayor información vea la hoja 514.

Generalmente se utiliza azitromicina junto con otro antibiótico para el tratamiento de MAC. También puede ser utilizada para prevenir la infección por MAC. Si su recuento de células CD4 es menor que 50, consulte con su proveedor de atención médica acerca del uso de azitromicina.

Azitromicina también se usa para tratar la toxoplasmosis (ver la hoja 517) y el criptosporidiosis (ver la hoja 502).

Algunas personas son alérgicas a azitromicina y a antibióticos similares. Dígame a su proveedor de atención médica si es alérgico a eritromicina o a otros antibióticos.

¿QUÉ PASA CON LA RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS?

Siempre que use un medicamento, asegúrese de tomar la dosis completa que le recetaron. Muchas personas suspenden el tratamiento cuando se sienten mejor. Esto no es una buena idea. Si el medicamento no ha matado a todos los gérmenes, estos pueden cambiar (mutar) y sobrevivir aunque usted tome medicamentos. Esto se llama "desarrollo de resistencia" a los medicamentos.

Si por ejemplo, usted toma azitromicina para combatir la infección por MAC y se saltea muchas dosis, el MAC en su cuerpo puede desarrollar resistencia a azitromicina. Por lo tanto, usted deberá tomar un medicamento diferente o una combinación de medicamentos para combatir al MAC.

¿CÓMO TOMAR AZITROMICINA?

Azitromicina está disponible en cápsulas o tabletas de 250 miligramos (mg). También está disponible en tabletas de 600 mg y en fórmula líquida y en polvo. La dosis para adultos, para combatir la mayoría de las infecciones es de 500 mg el primer día y luego 250 mg por día por 4 días más.

La dosis para prevenir MAC es de 1200 mg ó 1250 mg una vez por semana.

Las tabletas de azitromicina pueden tomarse con o sin alimentos. Tómela con abundante cantidad de agua. Las cápsulas o la fórmula líquida deben tomarse con el estómago vacío una hora antes ó 2 horas después de comer. Asegúrese de leer las instrucciones cuidadosamente.

No tome azitromicina junto con antiácidos que contengan aluminio o magnesio. Ellos reducen la cantidad de azitromicina en la sangre.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos secundarios de azitromicina generalmente afectan al aparato digestivo. Incluyen diarrea, náuseas y dolor abdominal. Algunas personas se sensibilizan a la luz del sol. Otras padecen dolores de cabeza, mareos, soñolencia o problemas de audición. Pocas personas que toman azitromicina padecen estos efectos secundarios. Sin embargo, muchos de los medicamentos anti VIH causan problemas digestivos y azitromicina puede empeorarlos.

Algunas personas que toman azitromicina tienen una reacción alérgica. **Hable inmediatamente a su proveedor de atención médica** si tiene la diarrea severa, fiebre, dolor articular, calambres abdominales serios, hinchazón en el cuello, la boca, los manos o los pies, o respiración dificultosa.

Los antibióticos matan bacterias útiles que normalmente viven en el aparato digestivo. Para reemplazarlas se puede tomar yogurt o suplementos con acidófilus.

¿CÓMO INTERACTÚA CON OTROS MEDICAMENTOS?

Azitromicina es procesada por el hígado. Puede interactuar con otros medicamentos que también son procesados por el hígado. Todavía no han sido estudiadas todas las interacciones posibles. Azitromicina interactúa con algunos anticoagulantes sanguíneos, medicamentos para el corazón, anticonvulsivos y otros antibióticos. **Asegúrese de que su proveedor de atención médica sepa sobre todos los medicamentos y suplementos que usted tome.**

Si toma azitromicina y el inhibidor de la proteasa ritonavir, su proveedor de atención médica lo controlará cuidadosamente.

Los antiácidos con aluminio o magnesio disminuyen los niveles de azitromicina en la sangre. No tome antiácidos al mismo tiempo que azitromicina.

Revisada el 6 de agosto de 2010